

ALİ RIZA CELEBOĞLU İLKOKULU
OKUL SAĞLIĞI VE BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

..... SINIFI BOY VE KİLO

S.N	AD/SOYAD	CİNSİYET	BOY	KİLO
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				

Kız Mevcudu :
Erkek Mevcudu :
Toplam Mevcut :

....../.... Sınıf Öğretmeni
İmza

BKİ Değeri	Durumunuz
18.5 kg/m ² 'nin altında ise	zayıf
18.5-24.9 kg/m ² arasında ise	normal kilolu
25-29.9 kg/m ² arasında ise	fazla kilolu
30-34.9 kg/m ² arasında ise	I.Derece obez
35-39.9 kg/m ² arasında ise	II.Derece obez
40 kg/m ² üzerinde ise	III.Derece morbid obez