

# ALİ RIZA CELEBOĞLU İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ

## 2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI

**Amacı ;** Konya İli, Beyşehir İlçesi Ali Rıza Celeboğlu İlkokulunda Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2019-2020 öğrenim yılı süre sonunda Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Bilincini kazandırmak, kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 100 arttırmak.

### Hedefler ;

- \* Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, ailelerin ve okul çalışanlarının sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- \* Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması,
- \* Aileler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması,
- \* Sağlıklı bireyler yetiştirmek,
- \* Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak,
- \* Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek,
- \* Sağlıklı ve hareketli yaşama teşvik etmek,
- \* Okulda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların artırılması,
- \* Yapılan etkinliklerle farkındalık kazandırmak,
- \* Sağlıksız besinler yeme davranışını yüzde doksan oranında azaltmak,
- \* Aileleri ve çocukları meyve yemeye teşvik etmek,
- \* Yapılan etkinliklerle örnek olmak,
- \* Aileleri, çocukları ve okul çalışanlarını bütün etkinliklere katmak,
- \* Beslenme alışkanlıklarında yapılan yanlışları düzenlemek,
- \* Düzenli yapılan ölçümler ile sorunlu olan çocukların farklarını saptamak.

### ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	

Öğretmenler Kurulunda Öğretmenlere "Beslenme Dostu Okul Projesi" hakkında bilgi verilmesi	EYLÜL 2019			
Öğretmenler Kurulunda Okul Sağlığı Yönetim Ekibi, Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	EYLÜL 2019			
Okul Sağlığı Yönetim Ekibi, Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin görev dağılımının yapılması	EYLÜL 2019			
Beslenme Dostu Okul Planının hazırlanması ve okul sitesinde yayınlanması	EYLÜL 2019			
27 Eylül "Dünya Okul Sütü Günü" kutlaması	27 EYLÜL			
Eylül ayı raporunun hazırlanması	30 Eylül 2019			
Okul Sağlığı " Okul Panosunun " düzenlenmesi	EKİM 2019			
Veli toplantılarında velilere "Beslenme Dostu Okul Projesi" hakkında bilgi verilmesi	EKİM 2019			
<a href="http://beslenme.gov.tr/">http://beslenme.gov.tr/</a> adresi hakkında öğretmenlere , velilere bilgi verilmesi	EKİM 2019			
Meyve ve süt günleri düzenlenmesi	EKİM 2019			
Ekim ayı raporunun hazırlanması	31 EKİM 2019			

Okul Sağlığı " Okul Panosunun " g¼ncellenmesi	KASIM 2019			
Öğrencilerin boy kilo l¼mlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması	KASIM 2019			
Yapılan l¼mler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle gr¼ř¼lmesi obez ve zayıf olarak tespit edilen ęrenci velilerini sağlık kuruluşlarına yönlendirmek	KASIM 2019			
Hafta içi öğrencilerle birlikte fiziksel aktivite ve egzersiz yapılması.	KASIM 2019			
14 Kasım "D¼nya diyabet g¼n¼"nedeniyle veli ve öğrencilere bilgilendirme yapılması	14 KASIM 2019			
Kasım ayı raporunun hazırlanması	29 KASIM 2019			
El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	ARALIK 2019			
Hafta içi öğrencilerle birlikte fiziksel aktivite ve egzersiz yapılması.	ARALIK 2019			
Okul Sağlığı " Okul Panosunun " g¼ncellenmesi	ARALIK 2019			

Yerli malı haftasında sağlıklı besinlerin tanıtımı	ARALIK 2019			
Aralık ayı raporunun hazırlanması	31 ARALIK 2019			
Okul Rehberlik Servisi tarafından Okul Sağlığı ve Beslenme Dostu Okul Programı hakkında velilere seminer düzenlenmesi.	OCAK 2020			
Okul Sağlığı " Okul Panosunun " güncellenmesi	OCAK 2020			
1. Dönem çalışmalarının değerlendirilmesi	17 OCAK 2020			
15 tatilde okulda genel temizliğin yapılması	20 - 31 Ocak 2019			
2.Dönem Öğretmenler Kurulunda Öğretmenlere "Beslenme Dostu Okul Projesi" hakkında bilgi verilmesi	3 ŞUBAT 2020			
Okul Sağlığı " Okul Panosunun " güncellenmesi	ŞUBAT 2020			

Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması(cd,resim,hikâye,drama vb)	ŞUBAT 2020			
Şubat ayı raporunun hazırlanması	28 ŞUBAT 2020			
Okul Sağlığı " Okul Panosunun " güncellenmesi	MART 2020			
11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası " Etkinliği	11-17 MART 2020			
22 Mart "DünyaSu Günü" Etkinliği	22 MART 2020			
Mart ayı raporunun hazırlanması	31 MART 2020			
Okul Sağlığı " Okul Panosunun " güncellenmesi	NİSAN 2020			
Hafta içi öğrencilerle birlikte fiziksel aktivite ve egzersiz yapılması.	NİSAN 2020			
7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" 7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası" 15 Nisan "Büyümenin İzlenmesi Günü"	NİSAN 2020			

Meyve ve süt günleri düzenlenmesi	NİSAN 2020			
Nisan ayı raporunun hazırlanması	30 NİSAN 2020			
Okul Sağlığı " Okul Panosunun " güncellenmesi	MAYIS 2020			
Hafta içi oğrencilerle birlikte fiziksel aktivite ve egzersiz yapılması.	MAYIS 2020			
Bisikleti olan oğrencilerle "Sağlık için pedal çevir" etkinliğinin yapılması	MAYIS 2020			
10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" kapsamında Velilerin ve oğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapılması	10 MAYIS 2020			
Sınıflar arası sportif turnuvaların düzenlenmesi	MAYIS 2020			
Mayıs ayı raporunun hazırlanması	29 MAYIS 2020			

Çevre Haftası kapsamında okul bahçesinde çevre düzenlemesi etkinliklerinin yapılması	HAZİRAN 2020			
GENEL DEĞERLENDİRME	19 HAZİRAN 2020			
<b>OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ</b>				
<b>Adı Soyadı</b>	<b>Ünvanı</b>	<b>Görevi</b>		
Şahin ÜNÜVAR	Müdür Yrd.	Ekip Başkanı		
Muammer NAL	Sınıf Öğretmeni	Üye		
Birgül ÇAĞLIYAN	Rehberlik	Üye		
Merve YAKA	Rehberlik	Üye		
Merve YAKA	Rehberlik	Üye		
Dilek POYRAZ	O.A.B Başkanı	Üye		
Emine AKÇAY	Okul Aile Birliği Başk.	Üye		

Yasin SARIKAYA  
Okul Müdürü